

月	火	水	木	金	土	日
9:00						
9:10						
9:20						
9:30						親子 体操 9:15- 10:15
9:40						
9:50						
10:00						
10:10						
10:20	親子 体操 10:00 - 11:00	健康 体操 10:00 - 11:00	親子 体操 10:00 - 11:00	健康 体操 10:00 - 11:00	キッズ レッスン 10:00- 11:00 1H	親子 体操 9:15- 10:15
10:30						キッズ レッスン 10:30- 11:30 1H
10:40						
10:50						
11:00						
11:10						
11:20						
11:30						日
11:40						
11:50						
12:00						
12:10						ジュニア アレッ スン 11:15- 12:15 1H
12:20						
12:30						ジュニア アレッ スン 11:45- 12:45 1H
12:40						
12:50						
13:00						
13:10						
13:20						
13:30						
13:40						
13:50						
14:00						
14:10						
14:20						
14:30						
14:40						
14:50						
15:00						
15:10						
15:20						
15:30						
15:40						
15:50						
16:00						
16:10						
16:20						
16:30						
16:40						
16:50						
17:00						
17:10						
17:20						
17:30						
17:40						
17:50						
18:00						
18:10						
18:20						
18:30						
18:40						
18:50						
19:00						
19:10						
19:20						
19:30						
19:40						
19:50						
20:00						
20:10						
20:20						
20:30						
20:40						
20:50						
21:00						
21:10						
21:20						
21:30						
21:40						
21:50						
22:00						
22:10						
22:20						
22:30						
22:40						
22:50						
23:00						

バク転教室  
21:00-22:30(1.5H)

バク転教室  
21:00-22:30(1.5H)

バク転教室  
20:00-21:30(1.5H)