	月			火			水	木			金			土			日			
10:00														親子体操 10:00~10:50			親子体操 10:00~10:50			10:00
10:10																				10:10
10:20																				10:20
10:30																				10:30
10:40																				10:40
10:50																				10:50
11:00															キッズレッスン 11:00-12:00 1H			キッズレッスン 11:00-12:00 1H		11:00
11:10																				11:10
11:20																				11:20
11:30																				11:30
11:40																				11:40
11:50																				11:50
12:00																				12:00
12:10																				12:10
12:20																				12:20
12:30																				12:30
12:40																				12:40
12:50																				12:50
13:00																ジュニアレッスン 13:00-14:00 1 H			ジュニアレッスン 13:00-14:00 1 H	13:00
13:10																				13:10
13:20																				13:20
13:30																				13:30
13:40																				13:40
13:50																				13:50
14:00																				14:00
14:10														ジュニアレッスン 14:15-15:15 1H						14:10
14:20																				14:20
14:30																	アクロレッスン 14:15-15:25 70分			14:30
14:40																				14:40
14:50																				14:50
15:00	キッズレッスン 15:00-16:00 1H																			15:00
15:10																				15:10
15:20																				15:20
15:30				キッズレッスン 15:30-16:30 1H				キッズレッスン 15:30-16:30 1H			キッズレッスン 15:30-16:30 1H				バク転教室 15:30-16:50 (1.2H)					15:30
15:40																				15:40
15:50																				15:50
16:00																		上級レッスン 16:00-17:00 1H		16:00
16:10		ジュニアレッスン 16:15-17:15 1 H																		16:10
16:20																				16:20
16:30																				16:30
16:40					ジュニアレッスン 16:45-17:45 1 H				ジュニアレッスン 16:45-17:45 1 H			ジュニアレッスン 16:45-17:45 1 H								16:40
16:50																				16:50
17:00																				17:00
17:10																				17:10
17:20																				17:20
17:30			ジュニアレッスン 18:00-19:00 1H																	17:30
17:40																				17:40
17:50																				17:50
18:00						ジュニアレッスン 18:00-19:00 1H				ジュニアレッスン 18:00-19:00 1H			ジュニアレッスン 18:00-19:00 1H							18:00
18:10																				18:10
18:20																				18:20
18:30																				18:30
18:40																				18:40
18:50																				18:50
19:00											アクロレッスン 19:00-20:10 70分									19:00
19:10				上級レッスン 19:15-20:15 1H				上級レッスン 19:15-20:15 1H												19:10
19:20																				19:20
19:30																				19:30
19:40																				19:40
19:50																				19:50
20:00																				20:00
20:10																				20:10
20:20																				20:20
20:30					バク転教室 20:30-21:50 (1.2H)							バク転教室 20:30-21:50 (1.2H)								20:30
20:40																				20:40
20:50																				20:50
21:00																				21:00
21:10																				21:10
21:20																				21:20
21:30																				21:30
21:40																				21:40
21:50																				21:50
22:00																				22:00