

	月	火	木	金	土	日	
9:30							9:30
9:40							9:40
9:50							9:50
10:00							10:00
10:10					ジュニアレッスン	ジュニアレッスン	10:10
10:20					9:50-10:50	9:50-10:50	10:20
10:30					1H	1H	10:30
10:40							10:40
10:50							10:50
11:00							11:00
11:10							11:10
11:20					キッズレッスン	キッズレッスン	11:20
11:30					11:00-12:00	11:00-12:00	11:30
11:40					1H	1H	11:40
11:50							11:50
12:00							12:00
12:10							12:10
12:20							12:20
12:30							12:30
12:40							12:40
12:50							12:50
13:00							13:00
13:10					ジュニアレッスン	ジュニアレッスン	13:10
13:20					13:00-14:00	13:00-14:00	13:20
13:30					1H	1H	13:30
13:40							13:40
13:50							13:50
14:00							14:00
14:10							14:10
14:20					ジュニアレッスン		14:20
14:30					14:15-15:15		14:30
14:40					1H	アクロバット	14:40
14:50						14:15-15:25	14:50
15:00						70分	15:00
15:10							15:10
15:20							15:20
15:30							15:30
15:40	ジュニアレッスン		キッズレッスン	キッズレッスン			15:40
15:50	15:30-16:30		15:30-16:30	15:30-16:30	アスリート		15:50
16:00	1H		1H	1H	15:30-16:50	上級レッスン	16:00
16:10					80分	15:50-17:00	16:10
16:20						70分	16:20
16:30		キッズレッスン					16:30
16:40		16:30-17:30	ジュニアレッスン	ジュニアレッスン			16:40
16:50		1H	16:45-17:45	16:45-17:45			16:50
17:00			1H	1H			17:00
17:10							17:10
17:20							17:20
17:30							17:30
17:40	ジュニアレッスン						17:40
17:50	17:30-18:30						17:50
18:00	1H						18:00
18:10		ジュニアレッスン	ジュニアレッスン		ジュニアレッスン		18:10
18:20		18:00-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00		18:20
18:30		1H	1H		1H		18:30
18:40							18:40
18:50							18:50
19:00							19:00
19:10							19:10
19:20							19:20
19:30		上級レッスン	上級レッスン	アクロバット			19:30
19:40		19:10-20:20	19:10-20:20	19:00-20:10			19:40
19:50		70分	70分	70分			19:50
20:00							20:00
20:10							20:10
20:20							20:20
20:30							20:30
20:40							20:40
20:50							20:50
21:00		バク転教室		バク転教室			21:00
21:10		20:30-21:50		20:30-21:50			21:10
21:20		80分		80分			21:20
21:30							21:30
21:40							21:40
21:50							21:50
22:00							22:00